

I passaggi della vita: saper vivere le tappe della propria crescita



Il paterno è testimone di coraggio: ha fiducia nelle nuove generazioni ed è capace di educare, soprattutto nei momenti di confusione, smarrimento e delusione, a sperare in un cambiamento, in un futuro.

P. Ragusa

seminario di psicodramma
condotto da **Anna Boeri**



1 e 2 dicembre 2012 - Piacenza

Ognuno di noi, nel corso della propria crescita è costretto a confrontarsi con profonde modificazioni sia fisiologiche (infanzia, adolescenza, età adulta, menopausa e andropausa, vecchiaia) che provocate da eventi esterni (lavoro, separazioni, incidenti, traumi ecc).

Sono passaggi che segnano e fissano tappe irrinunciabili del proprio percorso di vita. Su questi momenti l'esistenza personale si condensa e si raggruma potentemente.

La capacità di accettare e di vivere questi passaggi in modo rigenerativo è un antidoto efficace contro la depressione e l'onnipotenza. Saper stare nel cambiamento diventa un tratto essenziale della propria personale potenzialità di crescere.

Destinatari rivolto agli adulti e aperto a tutti

Obiettivi

- Riconoscere e accettare i passaggi della vita in termini generativi.
- Assumere un atteggiamento attivo di ascolto di sé e degli altri nei cambiamenti necessari della vita.

Metodo di lavoro Si lavora nel Teatro di Psicodramma presente nella sede del Cpp. Il metodo è quello dello **psicodramma moreniano**, ampiamente utilizzato nella formazione, nella promozione alla salute, nella psicoterapia, ambiti nei quali la dimensione del gruppo è importante e vitale. Si consiglia abbigliamento comodo. Si lavora senza scarpe

Orari di lavoro

prima giornata 9.30 - 13.00/ 14.00 - 18.00

seconda giornata 9.00 - 13.00

Costo € 140

Verrà rilasciato un Attestato di partecipazione

Per ulteriori informazioni:

info@cphp.it

tel. 0523-498594