

IL TEMA 2012

RICONOSCERE E LEGGERE LE EMOZIONI PER CRESCERE NELLA RELAZIONE

Le nostre emozioni sono il sale della vita e impregnano sottilmente ma inevitabilmente la nostra mente, rendendo le relazioni fertili e ricche di senso. L'incontro con l'altro diverso da sé, consente di sperimentare emozioni profonde, di accoglierle, condividerle e restituirle a sé con una maggiore consapevolezza generativa.

GRUPPO CONTINUATIVO: CRESCITA PERSONALE E CONOSCENZA DI SÉ

- piccolo gruppo di 6-10 persone
- ogni persona partecipa al gruppo per il tempo che ritiene sufficiente al raggiungimento dei suoi obiettivi
- l'inserimento di nuove persone è in relazione ai posti liberi

L'esperienza psicodrammatica in questo tipo di gruppo è indicata per persone che sentono il bisogno di accrescere le proprie competenze relazionali e di migliorare la propria condizione emotiva e affettiva sviluppando le proprie potenzialità creative. L'età migliore per un proficuo lavoro è quella della persona fra i 25 e i 55 anni.

Il gruppo continuativo si svolge ogni giovedì dalle 19.30 alle 21.45

L'ammissione al gruppo avviene dopo un colloquio preliminare con la conduttrice Anna Boeri.

GRUPPO A TERMINE: CRESCITA PERSONALE SU OBIETTIVI SPECIFICI

- piccolo gruppo di 6-10 persone
- 7 incontri a cadenza settimanale

L'esperienza psicodrammatica in questo tipo di gruppo è indicata per persone adulte che intendono fare un'esperienza cognitiva ed emozionale limitata nel tempo, che li aiuti a fare chiarezza su un aspetto specifico della loro esistenza.

***Gruppi a termine 2012
da venerdì 13 aprile a venerdì 25 maggio
da venerdì 12 ottobre a venerdì 23 novembre***

SESSIONI APERTE DIMOSTRATIVE

Sono una modalità per conoscere e avvicinarsi allo psicodramma dove si sperimenta attivamente il metodo in modo unitario e completo.

***Sessioni aperte 2012
venerdì 9 marzo: L'album dei ricordi
venerdì 28 settembre: I miei maestri***

CORSO BREVE

La manutenzione dei tasti dolenti
condotto da Anna Boeri e Daniele Novara
Casa Diocesana La Rocca, Pietrasanta (LU)
30 agosto - 2 settembre 2012

SEMINARI TEMATICI

Il genodramma: per conoscere le proprie radici 31 marzo - 1 aprile 2012

Costruire la giusta distanza 5 - 6 maggio 2012

Emozioni, affettività e conflitti 6 - 7 ottobre 2012

I passaggi della vita: per vivere le tappe della propria crescita 1 - 2 dicembre 2012





Lo **psicodramma** è un metodo psicologico sulla base del quale le persone si incontrano nell'ambiente protetto di un teatro e rappresentano se stesse al fine di conoscersi e aiutarsi reciprocamente.

Ogni attività viene svolta in **gruppo** affinché la comunità possa rappresentare sostegno e aiuto per il singolo.

Al centro della scena è posta **la persona** con la sua unicità e la sua capacità creativa. La rappresentazione scenica e il confronto con il gruppo consentono ad ognuno di armonizzare le esigenze e le aspettative personali con la realtà che lo circonda.

Lo psicodramma è stato creato negli anni Venti da **J.L. Moreno** in ambito teatrale a partire dal cosiddetto teatro della spontaneità ed oggi è ampiamente usato in psicoterapia, nella promozione della salute e nella formazione personale.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Centro Psicopedagogico per la Pace
e la gestione dei conflitti - Cpp

www.cppp.it

sezione Seminari di psicodramma

via Campagna 83, 29121 Piacenza

tel. 0523.498594

info@cppp.it

Ente accreditato presso
Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca,
Prot. N. 3304/c/3 del 09/06/2003

Anna Boeri è formatrice e direttrice di
psicodramma moreniano.

Conduce dal 1999 gruppi di
psicodramma moreniano in ambito
terapeutico presso l'Azienda U.S.L. di
Piacenza e in ambito formativo presso il
Centro Psicopedagogico per la Pace e la
gestione dei conflitti (CPP).

Conduce un corso di Formazione degli
Adulti presso la Scuola di Psicodramma
di Milano diretta dal dott. G. Boria. È
consulente nei processi individuativi
personali e vice-presidente dell'AIPSIM
(Associazione Italiana Psicodrammatisti
Moreniani).

annaboeri@hotmail.com



CONOSCERSI CON LO PSICODRAMMA

CALENDARIO 2012